

CONFERENCE DES FINANCEURS DE SEINE ET MARNE

Liste des projets "actions individuelles et collectives de prévention et aides techniques individuelles" issue du recueil d'initiatives de 2 août- 27 septembre 2020,

CHAMP D'INTERVENTION DE LA CONFERENCE	LES ENJEUX	N° Fiche	OBJECTIFS DE L'ACTION	DEROULEMENT	PORTEUR DE L'ACTION	STATUT	PARTENAIRES ASSOCIES	MONTANT PROPOSE
Améliorer les grands déterminants de la santé	Accompagnement des résidents âgés de 60 ans et plus, dans les foyers de travailleurs migrants et résidences sociales Adoma de Seine et Marne Phase 3/3	1	Les objectifs visés sont, au travers de la présence régulière d'un médiateur santé et social auprès des personnes âgées (PA) de 4 résidences du 77 - développer les actions collectives de promotion du bien vieillir, - Améliorer l'accès aux droits et aux soins, - Favoriser l'aide au maintien à domicile. - favoriser l'inscription des PA dans les dispositifs locaux Le projet se décline 3 phases d'une année chacune.	Phase1: Diagnostic des besoins. Phase2: Parcours attentionné: offre globale d'accompagnement et de services, à partir d'actions collectives <b>Phase3 : Actions complémentaires</b> visant à l'inscription des résidents dans les dispositifs locaux.			SOCIETE d'économie mixte	
Maintien du lien social/utilité sociale/lutte contre l'isolement	objectif essentiel, amène à développer et créer le lien par en participant à des Ateliers : chant-plaisir, création florale, inclusion numérique . La lutte contre l'exclusion numérique afin de... rester Rester dans le coup et communiquer accéder aux institutions au commerce...	2	La création de médias spécifiques à ces populations du territoire, rédigés par elles, aidées de professionnels locaux, diffusés sur support papier et numérique*, publiés 4 fois/an (Janv, Avr, Sept, Déc) diffusés selon le profil des groupes (toujours de l'écrit après 75 ans) constitue ce projet de FIL VITAL Inusable !	<b>Etendre la diffusion d'un journal</b> élaboré avec les âgés à la population des plus de 60 ans du territoire. Support papier et numérique. Soutenir et participer aux actions d'inclusion numérique afin à terme de rendre la diffusion papier « annuelle »*au départ	les amis des anciens de Lagny		Le PAT (Lagny Conseil d'administration du 07.09) LE CCAS et le Centre socio-culturel de Lagny (Mix'City) précédents La Résidence La Sérénité, DELTA 7	<b>4 000,00 €</b>
Maintien du lien social	<b>Raconte moi mon village !</b> Créer du lien intergénérationnel, favoriser l'implication citoyenne des aînés dans la mémoire des lieux, valoriser la richesse des aînés, préserver l'identité des territoires ruraux au sein de la Communauté de Communes Moret Seine Loing	3	Créer du lien social intergénérationnel entre les seniors et les jeunes de leur village Donner de l'attrait et dynamiser les circuits de randonnées <b>Valoriser le patrimoine local</b> Partager et garder une trace de l'histoire du village par ses habitants Faire vivre les zones blanches et notamment les zones rurales Valoriser les connaissances des seniors au travers d'une implication citoyenne dans le projet	23 Communes dont 12 communes rurales. Il existe 17 chemins de randonnées permettant de découvrir le territoire et son patrimoine. En 2020, la CC a pour objectif dynamiser et de personnaliser 4 randonnées dans 4 communes rurales en recueillant de la part des jeunes des villages témoignages des seniors sur leurs vécus à travers leurs histoires de vie et leurs anecdotes. Le principe est de mettre en oeuvre 5 QRcodes	COMMUNAUTE DE COMMUNES MORET SEINE ET LOING	CT	CCMSL, centre social, DELTA 7	<b>22 480,00 €</b>
Maintien du lien social	La mobilité des personnes âgées. Le fait de pouvoir se déplacer permet de ne pas s'isoler mais peut parfois être risqué. Initier une réflexion sur la mobilité des seniors et des personnes en situation de handicap et l'impact de la mobilité ou non mobilité sur le lien social.	4	Organiser une sortie <b>théâtrale</b> pour les seniors voire si possible en lien avec une classe d'un collège ou du lycée. Sensibiliser ces deux publics sur la <b>prévention routière</b> et sur la perte des capacités. Susciter un débat et une réflexion sur la mobilité et le lien social.		CCAS DE LAGNY	CT	SOLEIL SOUS LA PLUIE	<b>1 748,00 €</b>
Améliorer les grands déterminants de la santé	<b>L'alimentation</b> constitue un enjeu majeur de santé publique. Les effets du vieillissement influent sur l'alimentation et les capacités à s'alimenter. De nombreuses causes induisent ce désintérêt pour l'alimentation chez les seniors: sociales (Rupture des habitudes antérieures, diminution des ressources), physiques (déficits moteurs, dépression).	5	FAVORISER L'AUTONOMIE DES SENIORS dans la dynamique de l'alimentation au travers de 3 axes principaux o Maintien/l'entretien des facultés, cognitives, sensorielles o Mobilisation des facultés motrices et psychiques o Développement du lien social Ce programme s'adresse à tous les seniors de la commune.	1: LES MÉNINGES EN FÊTE – Réflexion et échanges et débat autour du film d'animation Ratatouille. 2 : A VOS PANIERS – Faire ses courses. Sensibiliser sur la mobilité au quotidien, renforcement musculaire. 3 : LES MAINS DANS LA FARINE – L'organisation/préparation du repas 4: Créer un livre de recettes	CCAS DE LAGNY	CT	consultante en nutrition	<b>2 750,00 €</b>
Maintien du lien social	La perte de l'autonomie est un sujet sensible pour certains seniors. Ils ne souhaitent pas en parler soit par fierté, soit par crainte du regard de l'autre, soit parce qu'ils ne souhaitent pas la reconnaître. Pourtant il est important de l'évoquer pour accompagner et prendre en charge le senior dans ce début de dépendance, ou juste l'écouter.	6	Permettre aux seniors d'évoquer leur difficultés -Faire se rencontrer des personnes ayant des problèmes similaires -Faire prendre conscience à l'entourage des difficultés vécues par leur proche.	<b>Intervention théâtrale</b> abordant ce sujet. La prestation est suivie d'un échange entre les acteurs et le public	CCAS ST FARGEAU	CT	compagnie théâtre sous la pluie	<b>1 500,00 €</b>
Inclusion numérique + lien social	<b>Fais marcher ton smartphone</b> fracture numérique - problème de mobilité - isolement dans certains quartiers	7	quider les retraités dans l'utilisation de leur smartphone à partir d'une marche pédestre accessible (activité physique / mobilité) au sein groupe (lien social)	certains seniors sont en difficulté face à l'utilisation de leur smartphone. L'idée est de les accompagner via une randonnée de niveau débutant afin de découvrir des applications faciles d'utilisation, utiles au quotidien ( visorando, reconnaissance de plante, retrouver sa voiture, podomètre, application d'hydratation, google map,...) tout en faisant des rencontres	CCAS ST FARGEAU	CT	CENTRE 77	<b>1 200,00 €</b>
Améliorer les grands déterminants de la santé	<b>BIEN DANS SES BASKETS</b> Afin d'accompagner le bien vieillir et rompre l'isolement, il est essentiel de créer une dynamique extérieure basée sur la marche avec des apports d'équilibre physique et nutritionnel	8	Favoriser l'activité physique régulière en apportant des exercices d'équilibre adaptés créer un fil de discussion orale et numérique/ papier pour ce qui ne maîtrise pas l'outil) autour de l'alimentation lors d'activité physique	Aidé d'un licencié STAPS avec une licence adaptée, nous proposons de ateliers de marches extérieures d'une durée soit d'une heure, d'une heure et trente minutes ou deux heures. Pendant cette activité, des interventions sur les exercices d'équilibres adaptés selon les personnes seront réalisés	CCAS ST THIBAUT	CT	La maison des solidarités et le pôle d'autonomie territorial les associations sportives	<b>7 000,00 €</b>

**Accusé de réception – Ministère de l'intérieur**

077-227700010-20210208-lmc10000021680-DE

**Acte Certifié exécutoire**

Envoi Préfecture : 09/02/2021

Réception Préfet : 09/02/2021

Publication RAAD : 09/02/2021

CHAMP D'INTERVENTION DE LA CONFERENCE	LES ENJEUX	N° Fiche	OBJECTIFS DE L'ACTION	DEROULEMENT	PORTEUR DE L'ACTION	STATUT	PARTENAIRES ASSOCIES	MONTANT PROPOSE
Maintien du lien social/utilité sociale/lutte contre l'isolement	allez vers, allez chez ! Afin de rompre l'isolement et de favoriser la solidarité de proximité, nous allons chez ou vers les personnes qui ont des difficultés à se déplacer ou sont en périodes de dépression ou de mal être. Ces actions sont intergénérationnelles et soutenues par des bénévoles.	9	Apporter un moment de détente et de bien-être, en jouant en participant et en communiquant proposer les activités chez la personne en invitant plusieurs personnes du voisinage, des amis ou les réunir dans un lieu pouvant les accueillir	Nous organisons des activités de jeux de société, de jeux de mémoire sur console. nous mettons en place des goûters ou repas communs au sein du groupe. Un accompagnateur organise ses rencontres toutes les semaines selon le nombre de demandes et de possibilités du groupe.	CCAS ST THIBAUT	CT	Associations culturelles restauration municipale ( méthode HACCP) bénévoles espace de vie sociale	3 500,00 €
Améliorer les grands déterminants de la santé	Enjeu social : isolement estival très fréquent chez les seniors Enjeu de santé : peu de pratique sportive chez les seniors	10	Amener les seniors à pratiquer une activité physique régulière - Lutter contre l'isolement des seniors l'été en proposant des rendez-vous réguliers - Découvrir de nouvelles pratiques - Découvrir des méthodes de bien-être et de médecines douces	L'action consistera à proposer sur cette période estivale 2021 des actions santé, sport et bien-être par le biais : - d'ateliers réguliers de qi qong - d'ateliers de biodanza - ateliers découverte méditation, aromathérapie, phytothérapie, naturopathie - randonnées douces aux alentours de Tournan - sortie randonnée à la journée pour clôturer la session (Fontainebleau)	CCAS DE TOURNAN	CT	Centre social + associations locales	3 680,00 €
Maintien du lien social/utilité sociale/lutte contre l'isolement	Le Café-tricot Engagé Enjeu social : redonner conscience aux seniors de leur utilité sociale ; lutter contre l'isolement des seniors	11	créer des nids d'ange, gigoteuses et couvertures à destination des prématurés en service de néonatalogie de Seine-et-Marne - permettre à des seniors de se mettre ou se remettre au tricot pour une bonne cause - entretenir la motricité fine - lutter contre l'isolement social	Organiser un rendez-vous hebdomadaire de tricoteuses, nouvelles ou expérimentées dans le but de créer des accessoires (couvertures, gigoteuses,...) pour des services de néonatalogie du 77.	CCAS DE TOURNAN	CT	CHU MELUN ET MEAUX	1 400,00 €
Améliorer les grands déterminants de la santé	Du jardin à l'assiette Enjeu environnemental : préserver la planète en adaptant sa façon de jardiner et de manger - Enjeu économique : manger ce que l'on produit, lutte contre le gaspillage alimentaire, utiliser moins d'eau pour jardiner - Enjeu social : lutte contre l'isolement des seniors, solidarité de proximité, utilité sociale	12	Sensibiliser les seniors à l'écologie Sensibiliser les seniors aux bienfaits d'une alimentation durable Découverte des techniques de permaculture Permettre aux seniors d'échanger leurs savoirs et connaissances dans ces domaines.	Organisation de conférences et d'ateliers pour échanger et s'initier à une alimentation durable et saine. Découverte de la permaculture aux jardins familiaux. Sujets des ateliers et conférences : les clés de la permaculture, cuisiner avec des fruits de saison, fabrication de pain au levain naturel,...	CCAS DE TOURNAN	CT	Association des jardins familiaux de Tournan, section tournanaise de l'association des Colibris.	2 100,00 €
L'innovation, l'amélioration de l'accès aux équipements et aux aides techniques individuelles favorisant le soutien à domicile	DES livres et moi ! La crise sanitaire nous a permis de voir que de nombreux seniors isolés étaient aussi de grands lecteurs. Nous avons organisé pendant le confinement du portage de livres à domicile qui a été très demandé. Enjeu sociétal : Changer le regard d'une génération sur l'autre. Enjeu de santé : Entretien et maintien des facultés intellectuelles	13	Organiser des rencontres intergénérationnelles Rendre la culture plus accessible Mieux se connaître pour mieux se comprendre : échanges d'idées et d'opinions autour des livres lus S'autoriser à prendre la parole en public	Création d'un club de lecture intergénérationnel comprenant des seniors et des jeunes ou des actifs. Ils se rencontreront autour de la lecture de 3 livres. Chaque livre donnera l'occasion d'échanger ses idées et de partager ses impressions. Une rencontre avec l'auteur d'un des livres sélectionnés clôturera l'action, les participants prépareront ensemble les questions à lui poser.	CCAS DE TOURNAN	CT	La bibliothèque municipale	1 858,00 €
Maintien du lien social/utilité sociale/lutte contre l'isolement	A vos manettes... Prêts ? Jouez ! Les seniors d'aujourd'hui ne ressemblent pas aux seniors d'hier, les retraités de 65 ans n'ont pas les mêmes attentes que ceux de 85 ans. D'autre part, les hommes se sentent, d'une façon générale, moins concernés par les ateliers de prévention.	14	lutter contre l'isolement des seniors, en proposant une activité qui peut intéresser aussi bien les hommes que les femmes. - prévenir les troubles cognitifs, maintenir sa dextérité - stimuler l'esprit de compétition - s'initier à des loisirs pratiqués par leurs enfants et petits enfants. - combattre les préjugés sur les jeux vidéo et les joueurs.	Organiser des après-midis jeux vidéos deux fois par mois (découverte de jeux différents) Organisation d'un tournoi seniors contre jeunes pendant les vacances Organisation d'un tournoi ouvert à tous à l'issue des sessions pour les seniors	CCAS DE TOURNAN	CT	Maison des jeunes	2 150,00 €
Maintien du lien social/utilité sociale/lutte contre l'isolement	Ensemble et en forme malgré le contexte! La crise sanitaire a généré un impact très négatif auprès des seniors sur plusieurs plans: - un isolement exacerbé - une immobilité forcée ayant des effets accentués sur la perte d'autonomie. Ces constatations ont été faites à partir du témoignage des seniors ou de leurs aidants, des professionnels de terrain.	15	Mettre en lien les personnes les plus isolées du territoire au travers d'un accompagnement personnalisé par un animateur(trice) de prévention. - Inciter à la reprise d'activités physiques adaptés (promenade, yoga, gym douce) - Recréer du lien au travers de sorties en petits groupes - Permettre aux seniors("extérieurs") qui bénéficiaient des ateliers de la résidence autonomie de continuer une activité	Recruter un animateur(trice) prévention à temps partiel chargé de rompre l'isolement des seniors isolés et de les "amener vers" - d'autres seniors - des cours de Yoga et de gymnastique adaptés - les infrastructures de la ville (médiathèque, centre culturel, ateliers divers) - les mettre en relation -garder un lien au minimum hebdomadaire avec eux	CCAS VILLEPARISIS	CT	Les services culture, sports et fêtes et communication L'association des retraités actifs de la ville des partenaires susceptibles de nous signaler un senior isolé: PAT, MDS, Nid des aidants, téléassisteuse etc.	26 819,00 €
Améliorer les grands déterminants de la santé	BOOST et COOL Préserver la Santé, capital physique sommeil nutrition hydrat - Anticiper et prévenir les conséquences du vieillissement normal et patho. - Lutter contre l'isolement estival - Répondre aux besoins d'une population désadaptée post confinement - Maintien de l'autonomie des pers. à domicile - Améliorer qualité de vie - Prev" Canicule Isolement	16	Lutter contre l'isolement estival - Répondre aux besoins d'une population désadaptée post confinement - Prévenir des risques psychosociaux par la mise en oeuvre d'une réponse adaptée à la très forte demande des seniors pour des activités durant la trêve estivale - Maintien des capacités physiques et de l'autonomie au travers de la randonnée adaptée et d'une pratique pour restaurer un sommeil de qualité - Lutte contre les risques de déshydratation et de sarcopénie - Hygiène de vie	Manger Bouger Relaxer (Initié et expérimenté par la MUFIF) à savoir 2 sessions de 6 séances + un programme estival de 8 séances de randonnée adaptée + un atelier ZEN de sophrologie relaxation sur 12 semaines	CENTRE 77	ASSOCIATION	MUTUALITE FRANCAISE + CCAS	16 570,00 €

CHAMP D'INTERVENTION DE LA CONFERENCE	LES ENJEUX	N° Fiche	OBJECTIFS DE L'ACTION	DEROULEMENT	PORTEUR DE L'ACTION	STATUT	PARTENAIRES ASSOCIES	MONTANT PROPOSE
Améliorer les grands déterminants de la santé	<b>En voiture Simone</b> L'accidentologie baisse mais les seniors restent fragiles face à l'évolution des conduites dans le 77. La voiture est souvent indispensable pour rester autonome; Le vieillissement impacte de facultés liées à la conduite (vision, réflexes, obsolescence des connaissances). Inconscience peur de ces phénomènes sont 2 risques d'isolement et d'accid	17	Mettre à jour de manière ludique les connaissances des seniors en matière de code de la route - Sensibiliser les conducteurs aux spécificités de la conduite automobile des seniors aux plans physiologique et cognitif - Informer sur les conduites préventives à tenir et les équipements facilitateurs - Sensibiliser aux restrictions de mobilité liées à l'âge - maintenir les conducteurs vigilants et actifs	Mise en place de 5 journées Prévention routière sur 5 communes de Seine	CENTRE 77	ASSOCIATION	Préfecture de Seine et Marne, service sécurité routière - Association Soleil sous la pluie - Pôle Senior de Mormant (Lionel Conan), Combs (JF Lefranc), PAT, CCAS, Aînés ruraux, centres sociaux, communes qui accueilleront l'événement	<b>11 605,00 €</b>
Améliorer les grands déterminants de la santé	<b>T'es dansant?</b> Preserver le capital Santé et Lutter contre l'isolement : - Préserver la Santé, en particulier le capital physique, psychomoteur, et psychosocial des personnes - Anticiper et prévenir les conséquences du vieillissement normal et pathologique - Répondre aux besoins d'une population sédentaire et isolée socialement et géographiquement	18	Maintien des capacités physiques et psychomotrices, psychosociales et de l'autonomie au travers d'exercices tenant compte des effets du vieillissement normal et maladies ou handicaps associés - Lutte contre l'isolement - Renforcement du lien social et de proximité	5 sessions d'initiation à la « danse de bal » (en couple ou en ligne toutes danses) : La danse de salon est une activité physique complète	CENTRE 77	ASSOCIATION	Communes, CCAS, Clubs seniors, aînés ruraux, PAT, Association Dancing Melodies Association Cross Body	<b>5 550,00 €</b>
Améliorer les grands déterminants de la santé	Prévention DE LA PERTE D AUTONOMIE par la <b>pratique régulière d'APA</b> dans un environnement spécifique pour les personnes souffrant de maladies neurologiques chroniques (AVC, SEP) et séquelles d'affection rhumatologique (arthrose invalidante) • Prévention des chutes, de la dépression et de l'isolement social • Adaptation à la situation sanitaire	19	Pour des personnes âgées en situation de handicap neurologique et/ou orthopédiques : • Promouvoir la pratique de l'activité physique en dehors de structures médicalisées • Offrir un encadrement professionnel sécurisant aux personnes âgées aux besoins spécifiques dus à leurs pathologies • Maintenir voire optimiser les capacités fonctionnelles • Prévenir la perte d'autonomie et la dépression des personnes âgées • Prévenir les récurrences de pathologies neurologiques • Favoriser la « resocialisation »	Programme pour chaque participant : 2 séances par semaine de 2h d'APA pendant 3 mois puis 2 séances par semaine de 1h pour les maintenir ; chaque session est encadrée par 2 moniteurs d'APA, dans chacune des 5 communes partenaires. évaluations, réentraînement à l'effort, renforcement musculaire, activités collectives adaptées, ateliers de prévention des chutes comprenant un entraînement spécifique de l'équilibre.	CLINIQUE DES 3 SOLEILS	SOCIETE	France AVC Ile de France CRC Paris Est (Centre de ressources et de compétences du PARIS GRAND EST) SINDEFI-SEP	<b>68 200,00 €</b>
Les actions de prévention de perte d'autonomie en EHPAD	Prévenir la perte d'autonomie et les risques psychologiques en favorisant l'estime de soi, la confiance en soi/ Chez certaines personnes, ces changements peuvent s'accompagner d'une perte de confiance en soi et en ses capacités, facteurs aggravants de perte d'autonomie. Notre projet est de prévenir les risques psychologiques dans un objectif global de prévention de la perte d'autonomie	20	Prévenir les risques de pertes d'autonomie en agissant sur les risques psychologiques (solitude, dépressions, Alzheimer, troubles divers) et en renforçant les liens sociaux, l'estime de soi, le bien-être : - Diminution des troubles du comportement - Amélioration du bien-être et de l'estime de soi - Acquisition et utilisation de connaissances spécifiques - Capacité au « lâcher-prise » - Amélioration de l'humeur - Diminution des chutes - Lutte contre l'isolement	En prévention du risque de dépression, de repli sur soi. et plus globalement de perte d'autonomie, - <b>Activité physique adaptée:</b> - <b>Socioesthétique:</b> - <b>Art-thérapie</b> 3 groupes seront constitués suite à une évaluation réalisée par notre psychologue. 20 résidents 4 places seront réservées pour des personnes isolées vivant à domicile.	COALIA EHPAD	ASSOCIATION	Ciel Bleu; Amandine ETAIX; DEBITOOR; Evolution Formation, Conseil, Mairie de la Grande Paroisse, SAAD/SSIAD pour intégration de personnes vivant à domicile	<b>22 881,00 €</b>
Améliorer les grands déterminants de la santé	Le sud seine-et-marne fait partie des zones blanches. La population y est vieillissante et pour certaines communes en précarité sur les enjeux de la santé. L'activité physique adaptée, couplée à une hygiène alimentaire et un fort lien social permet de ralentir de façon significative la perte d'autonomie. Ce sont les enjeux de notre projet.	21	Renforcer la prise de conscience autour des <b>activités physiques adaptées</b> Instruire de façon ludique sur les enjeux d'une bonne hygiène alimentaire Redécouvrir le sud seine-et-marne et ses forêts par les randonnées culturelles Augmenter l'empreinte de l'action de la conférence des financeurs sur de nouvelles communes Redonner du sens et du lien social à nos seniors et partager avec nos plus jeunes	Pour une population de 90 personnes visées, sur 4 communes du sud seine et marne, mettre en place les actions autour des ateliers de la longévité saison 3. Pratique de l'activité physique adaptée Découverte ludique d'une alimentation équilibrée saisonnière et durable Connaître sa forêt et sa diversité culturelle Découverte d'une autre façon de se protéger par l'aromathérapie et la sonothérapie	CT25	ASSOCIATION	Communauté de communes de Moret-seine-et-Loing CCAS Nemours CCAS Montereau	<b>69 254,00 €</b>
Maintien du lien social/utilité sociale/lutte contre l'isolement	<b>Plus belle MA vie... connectée !</b> un isolement territorial, avec une faible circulation de l'information, - une fracture numérique du public senior (52% des seniors ne connaissent pas l'utilité du numérique), - des services publics de proximité qui se raréfient. Les territoires ont besoin du numérique pour sortir de l'isolement et permettre le maintien au domicile!	22	donner envie et confiance aux seniors en leur montrant que le numérique est facile, utile et agréable ! - leur mettre le pied à l'étrier en les sensibilisant et en communiquant de manière adaptée. - les mettre en contact avec des structures relais selon les sujets d'intérêt (Unis cités, Prif, Delta 7,...)	Journée locale de découverte et sensibilisation aux potentialités offertes par le numérique. Parcours de découverte du numérique au fil de 3 stands : - Le numérique c'est facile ! Tout le monde peut y arriver ! - Le numérique c'est utile ! - Le numérique c'est agréable ! Avec en complément : - un programme de conférences sur la journée - un stand en partenariat avec le Prif pour s'inscrire directement aux formations numériques locales - un accompagnement par des jeunes coordonnés par Unis Cités  - un point sécurité sur les arnaques et savoir comment se protéger.	DELTA 7	ASSOCIATION	10 villes concernées par ces 10 journées + Unis Cités - PRIF	<b>80 000,00 €</b>
Maintien du lien social/utilité sociale/lutte contre l'isolement	<b>Sur la piste du... Géocaching !</b> Isolement des seniors - Besoin de bouger des 60 ans et + - Une richesse territoriale sous-exploitée : la forêt	23	Proposer de l'activité physique aux seniors - Faire travailler la mémoire et les capacités cognitives au travers des énigmes - Travailler le repérage dans l'espace et la gestion du temps - Stimuler la curiosité et la culture générale au travers des histoires, fil conducteur de la chasse au trésor, avec des informations historiques/culturelles sur les lieux visités - Initier au numérique et désacraliser la tablette en faisant « prendre en main l'objet » - Créer du lien social	Le projet consiste à organiser <b>10 randonnées de chasse au trésor dans les forêts du 77</b> . Un repérage des lieux approfondi Avant le début du jeu, une petite formation au numérique aura lieu Pour chaque chasse au trésor une histoire sera imaginée comme un fil conducteur permettant de distiller des informations culturelles aux participants.	DELTA 7	ASSOCIATION	CT25 (4 animateurs par randonnée) - Unis Cités (jeunes et encadrement pour la grande randonnée)	<b>59 000,00 €</b>
Maintien du lien social/utilité sociale/lutte contre l'isolement	<b>Le Campus des Seniors connectés</b> - Lutter contre l'isolement social et la fracture numérique dans le département de la Seine et Marne. - Accompagner le public peu avisé dans l'utilisation du numérique - Permettre aux seniors du département du 77 d'avoir accès aux différents outils de prévention dont ils peuvent être bénéficiaires et valoriser les actions mises en place sur le territoire.	24	Répondre aux problématiques actuelles concernant l'isolement social, l'accès aux soins et l'inclusion numérique, par un outil web, compatible tous supports (PC, tablette,...) et spécifiquement conçu à destination d'un public âgé : le "Campus des Seniors Connectés". - Valoriser les événements organisés par la CDF 77, grâce à la couverture par le Canal Delta7. - Améliorer la visibilité des actions locales financées par la CDF 77 et faciliter l'accès des utilisateurs grâce à "Près de chez vous".	Le projet est constitué de 2 axes :  1/ Le cofinancement de la plateforme du Campus à hauteur de 8K€ par département en Île-de-France. solution de prévention créé avec les seniors, pour les seniors. C'est une plateforme en ligne simplifiée - La couverture d'un événement local au choix de la CDF par le Canal Delta 7 2/ Le financement spécifique du <b>référencement des actions de la CDF 77 (6K€)</b>	DELTA 7	ASSOCIATION		<b>14 000,00 €</b>

CHAMP D'INTERVENTION DE LA CONFERENCE	LES ENJEUX	N° Fiche	OBJECTIFS DE L'ACTION	DEROULEMENT	PORTEUR DE L'ACTION	STATUT	PARTENAIRES ASSOCIES	MONTANT PROPOSE
Améliorer les grands déterminants de la santé	Source Insee 2017, notre commune recense 162 habitants âgés de plus de 60 ans, soit 28,40% de la population. Indicateurs supérieur à l'arrondissement Provenis de 22,2%. <b>Cette action "Gymnastique</b> Séniors en prévention de la Perte de l'Autonomie trouve et trouvera dans les années à venir son plein enjeux.	25	Maintenir et développer l'activité vers les habitants âgés non adhérents. Ce projet contribue à lutter contre l'isolement social. Sensibiliser et amener la population de la commune âgée de 60 à 69 ans à cette activité afin de maintenir une activité physique pour préserver leur autonomie, éviter l'isolement, conserver un lien social.	Augmentation du nombres d'heures dispensées par la professeure, en raison des contraintes sanitaires, respect des protocoles qui nous amènent à restreindre le nombre de participants à 10 par séances. Amélioration du suivi individuel lors des séances d'exercices physiques, ateliers équilibre, prévention des chutes.	FOYER RURAL CHALAUTRE	ASSOCIATION		4 000,00 €
Améliorer les grands déterminants de la santé	Convaincu que l'alimentation est au coeur de la question de la prévention de la perte d'autonomie, au même titre que l'activité physique, Silver Fourchette entend agir sur la santé des seniors en remettant le « bien manger » au coeur des assiettes et des préoccupations.	26	Sensibiliser l'ensemble des seniors du département aux enjeux d'une <b>alimentation adaptée</b> en proposant des actions de prévention autour de la gastronomie - Proposer des formats et thématiques innovants pour toucher notre public, en étant au plus près de leurs attentes - Fédérer l'écosystème d'acteurs autour de l'alimentation durable et de l'anti-gaspillage - Diffuser les messages de sensibilisation à l'alimentation sur des outils numériques	<b>réalisation de 28 actions collectives,</b> -Atelier randonnée, -De la ferme à l'assiette : -Ateliers de cuisine : -Nouveaux formats : réflexion de nouvelles actions à mettre en place en lien avec les partenaires ; challenge de cuisine, escape game -Conférences en ligne L'ensemble des actions est co-construit avec les acteurs du terrain pour répondre aux besoins du territoire	GROUPE SOS SILVER FOURCHETTE	ASSOCIATION	CT25, l'association Delta 7, le CCAS de Villeparisis, la Mairie de Villevaudé. Les anciens partenariats seront renforcés, notamment dans les Mairies, les CCAS, les PAT	62 000,00 €
Les actions de prévention de perte d'autonomie en EHPAD	<b>L'Hymne A La Mémoire</b> Chanter contribue au maintien de l'autonomie et des capacités préservées ainsi qu'à la reconstruction et à l'affirmation de l'identité des résidents. Continuer à apprendre en stimulant sa mémoire, en prenant du plaisir et en le partageant hors murs favorise l'autonomie de la personne accueillie et change le regard sur la personne dépendante.	27	Agir sur la perte d'autonomie, la perte de la mémoire , l'isolement social sont objectifs prioritaires du Projet, grâce à des <b>ateliers menés par une musicothérapeute</b> et des <b>Mémoires</b> . Ces chants ont un effet direct sur la mémoire, ils agissent comme une amorce sur les émotions grâce à certaines ritournelles ou petits refrains et des rythmes spécifiques. Comme la « comptine » utile à l'apprentissage des petits, la « Mémoire » est un réel bénéfice pour la personne âgée.	Le projet se décompose sous plusieurs formes : 1. Une conférence aux résidents, personnel et familles 2. Les ateliers "chanter pour la santé" mensuels 3. Des rencontres musicales mensuelles avec les familles 4. Des chorales trimestrielles avec des EHPAD voisins, 5. La <b>formation des professionnels de l'EHPAD (Animatrice, AS, IDE, psychologue) pour la continuité du projet</b> 6. Spectacle/ bilan	KORIAN	SOCIETE	EHPAD Korian La ferme du Marais EHPAD La Melodier/ Coubert EHPAD Le Grand Pavois/ St Fargeau Résidence Autonomie du Mée Sur Seine Seniors de la ville Conseil de Vie Sociale de l'EHPAD Animatrice, soignants, Psychologue et Médecin Coordonnateur Association Intervalles	12 090,00 €
Les actions de prévention de perte d'autonomie en EHPAD	Permettre aux personnes âgées de l'EHPAD d'être plus autonome dans <b>l'utilisation des tablettes</b> , et ainsi communiquer plus librement avec leur proches; leur faire découvrir des jeux adaptés pour eux, à la fois ludiques et stimulant leur mémoire	28	faire découvrir les bases de l'utilisation des tablettes et des smartphones - comprendre le fonctionnement de l'application dynseo (jeux adaptés) => maintien du lien social et familial, épanouissement, occupation possible en chambre en cas de confinement	Nous avons reçu des tablettes en 2020 lors du confinement, . Toutefois, nous constatons que les résidents ont besoin d'être accompagnés pour l'utilisation de la tablette. Nous souhaitons aujourd'hui leur proposer une formation adaptée, réalisée par un spécialiste de ce type de formation en EHPAD (Dynseo)	LBA EHPAD LA CARAVELLE	ASSOCIATION		1 305,00 €
Les actions de prévention de perte d'autonomie en EHPAD	<b>Ateliers équilibre</b> Préserver l'autonomie de la personne âgée à travers la prévention des chutes et l'évaluation des risques	29	La stimulation des fonctions locomotrices - L'amélioration de l'équilibre - La confiance en soi - Le maintien de l'autonomie - Favoriser le lien social	Nous souhaitons faire intervenir une <b>ergothérapeute libérale</b> afin de mettre en place des ateliers équilibre. Nous lui mettrons à disposition notre parcours de marche DM3 Le parcours regroupe <b>12 exercices</b>	LBA EHPAD LA CARAVELLE	ASSOCIATION		7 050,00 €
Les actions de prévention de perte d'autonomie en EHPAD	<b>La médiation animale à travers le lama</b> Nous faire découvrir les bienfaits apaisants des animaux sur les humains grâce à des séances de zoothérapie. Dans le cadre de ce projet, la visée est thérapeutique pour des personnes en situation de fragilité ou de handicap, physique ou psychologique; d'où la <b>présence de la psychomotricienne</b> .	30	Maintenir la mobilité et motricité fine : Brosser et tendre le bras pour nourrir, jeter ou prendre une balle, tenir une laisse ou une longe, guider l'animal lors d'une promenade ou un parcours d'obstacles - Eveiller les sens Avoir un contact physique comme caresser l'animal, l'r marcher, courir. Pouvoir retrouver une sensation de corps à corps sans tabou ni ambiguïté - Favoriser le langage	Cette médiation a pour but de provoquer chez les personnes âgées des réactions positives visant à maintenir ou à améliorer leur potentiel affectif, cognitif, physique ou psychosocial ou tout simplement leur qualité de vie. Les séances sont proposées sur l'établissement avec deux lamas et leur accompagnatrice, zoothérapeute.	LBA EHPAD Lucie et Edgard Faure			2 555,00 €
L'innovation, l'amélioration de l'accès aux équipements et aux aides techniques individuelles favorisant le soutien à domicile	<b>Prestations d'évaluation des besoins en ergothérapie et d'accompagnement</b> des personnes âgées pour la mise en oeuvre d'aides techniques à l'autonomie	31	Face aux défis majeurs de la prise en compte du vieillissement, peu de dispositifs en santé sont envisagés pour répondre aux besoins des personnes âgées vieillissantes en terme d'adaptabilité du lieu de vie en lien avec les aides techniques et/ou technologique	Rendre possible l'accès aux compétences des ergothérapeutes nécessaires en termes d'aménagement de l'environnement ; -Obtenir facilement et rapidement des conseils et préconisations ergothérapeutiques lors des évaluations APA à domicile ; -Accompagner dans l'acquisition des aides techniques ; -Toucher le grand public avec des actions ouvertes à tous -Favoriser l'accès aux AT basse vision.	SENIORALIS MERCI JULIE	SOCIETE	tous les partenaires de l'écosystème seine et marnais (APA, PAT, SSAD, SSIAD, DAC, SOLIHA,...). Notre action menée depuis maintenant 3 ans fait de nous un acteur totalement intégré à cet écosystème.	293 954,00 €
Les actions de prévention de perte d'autonomie en EHPAD	Sortir de son isolement et se sentir utile grâce à la <b>Culture</b> Les aînés souffrent d'isolement dans les résidences seniors comme en ehpad. Ils manquent d'accès à la Culture qui ralentit le vieillissement intellectuel et physique et se sentent isolés du monde extérieur. Ils manquent des compétences informatiques	32	Permettre aux aînés d'accéder à la Culture , sous une forme adaptée - Permettre aux aînés de s'investir dans des projets qui leur ressemblent et qu'ils souhaitent - Permettre aux aînés d'échanger , de partager, entre eux, avec les générations - Permettre aux aînés d'acquérir l'informatique pour entre autres communiquer vers l'extérieur	Mise en place d' <b>ateliers artistiques et culturels</b> - Mise en place d'atelier d'écoute et d'expression - Mise en place de projets individuels et collectifs - Mise en place de moments festifs et de partage - Mise en place d'ateliers informatiques adaptés	MUSIQAFON	ASSOCIATION	MSA CAF co financeurs	18 500,00 €

CHAMP D'INTERVENTION DE LA CONFERENCE	LES ENJEUX	N° Fiche	OBJECTIFS DE L'ACTION	DEROULEMENT	PORTEUR DE L'ACTION	STATUT	PARTENAIRES ASSOCIES	MONTANT PROPOSE
Maintien du lien social/utilité sociale/lutte contre l'isolement	Maintien du lien social, bien être, développement personnel pour lutte contre l'isolement	33	Aujourd'hui les seniors sont très sensibles au risque d'isolement d'autant plus au vu du contexte actuel. Il s'agit de leur proposer <b>des activités de développement personnel</b> leur permettant de créer du lien tout en prenant du plaisir ce qui est source de Bien Vieillir, IL s'agit de proposer <b>5 ateliers découverte</b> d'improvisation théâtrale, 3 sorties culturelles, 1 atelier cosmétique zéro déchet	Proposer aux seniors de notre territoire des ateliers d'improvisation, des sorties culturelles ainsi que des ateliers cosmétiques. Les objectifs sont de concourir à l'amélioration de l'estime de soi, au mieux-être global des personnes et ainsi permettre aux seniors de vieillir dans les meilleures conditions tout en créant de nouveaux liens sociaux	PAT FONTAINEBLEAU	ASSOCIATION	Mairies, associations d'aidants, MDS	<b>3 754,00 €</b>
Améliorer les grands déterminants de la santé	<b>Parcours santé, bien être</b> Avec l'avancée en âge, les seniors deviennent plus fragiles et les soucis de santé peuvent apparaître. C'est pour cela qu'il est important de les sensibiliser et de les informer sur les bons comportements à adopter	34	L'objectif est de sensibiliser et transmettre aux seniors de notre territoire tous les conseils nécessaires aux clés du bien-vieillir et à la préservation de leur capital santé notamment sur l'hygiène bucco-dentaire, la nutrition, les gestes de premiers secours	L'objectif est de mettre en place un cycle d'ateliers autour du bien vieillir, à savoir des ateliers de sport adaptés, 2 cycles de sophrologie, une conférence sur la santé bucco-dentaire, des ateliers nutrition autour du plaisir et de l'équilibre, une formation PSC1	PAT FONTAINEBLEAU	ASSOCIATION	l'Union départementale des sapeurs pompiers, Union Française de la Santé Bucco Dentaire, une diététicienne et une sophrologue diplômées	<b>9 820,00 €</b>
Maintien du lien social/utilité sociale/lutte contre l'isolement	<b>Abus de confiance, Arnaques à domicile</b>	35	Le territoire du PAT Provins est essentiellement rural. La population est confrontée à un isolement lié aux données du territoire, isolement qui renforce sa vulnérabilité et en fait une proie plus facile pour les auteurs d'infractions à domicile et les démarcheurs incorrects.	Objectif général Sensibiliser les personnes aux arnaques à domicile et leur donner des clés pour s'en prémunir. Promouvoir leur vigilance face aux démarcheurs. Mettre en évidence les modes opératoires des démarcheurs et fraudeurs Objectifs spécifiques Faire passer les messages de prévention de la Police Nationale et de la Direction Générale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes (DGCCRF).	PAT PROVINS	ASSOCIATION	Mutualité Sociale Agricole - Malakoff-Humanis - Mairie de Donnemarie-Dontilly	<b>2 275,00 €</b>
Améliorer les grands déterminants de la santé	<b>Parcours de Santé</b> Accroître l'espérance de vie en bonne santé, en sensibilisant les seniors à devenir acteurs de leur santé, et en favorisant le développement du lien social de proximité, - Valoriser la place des seniors dans la société par une meilleure reconnaissance et valorisation de leurs compétences. - S'appuyer sur un réseau d'expert de la prévention	36	Informier et soutenir les retraités sur l'apprentissage et l'acquisition de bons réflexes en santé ainsi que sur l'accès aux différents types d'outils mobilisables pour profiter des clés du bien vieillir - Renforcer le lien social sur les territoires, - Lutter contre les facteurs de dépendance réversibles - Accompagner les seniors dans l'élaboration de nouveaux projets, - Participer à la réduction de la fracture numérique. - S'adresser à des publics éloignés des messages de prévention	Mettre en oeuvre <b>150 ateliers</b> du Parcours prévention, à destination d'un public senior autonome, en maillant le département. Le Parcours prévention est un projet : -Transversal : -Partenarial : -Innovant.	PRIF	groupement de coopération social et médicosocial	Prif travaille avec un réseau d'opérateurs experts	<b>240 000,00 €</b>
Les actions de prévention de perte d'autonomie en EHPAD	<b>Tous à table !</b> Suite au diagnostic fait après le déconfinement, les enjeux sont de lier le territoire, la vie de la cité avec les différentes populations (résidents, soignants, familles), tout en s'adaptant à la situation sanitaire actuelle. Ce projet et les activités liées, ont vocation à toucher un large public (résidents avec ou sans troubles cognitifs)	37	Les principaux objectifs sont: - Maintenir l'autonomie et rompre l'isolement social à travers le plaisir de la table en favorisant le bien être des personnes âgées - Préserver et stimuler les capacités cognitives et sensorielles - Découvrir de nouvelles saveurs via les fonctions gustatives et olfactives - Valoriser l'estime de soi - Créer un partenariat pérenne avec un intervenant - Partager et échanger les connaissances et les savoirs intergénérationnels - Poursuivre la communication numérique	Le projet se décline en : - Ateliers cognitifs (choix des recettes, mémoire procédurale, fonctions exécutives...) - Ateliers culinaires (réalisations des recettes, stimulations sensorielles, minutie, dextérité, praxie fine, gnosie...) - Dégustations collectives (échanges et partages...) - Visites (biscuiterie, chocolatier...) - Partage et échanges de ces moments via le Blog, et / ou en visio - Organisation de "challenges" entre résidents, familles et soignants	Résidence la table ronde	SOCIETE	prestataire Patissière	<b>5 430,00 €</b>
Les actions de prévention de perte d'autonomie en EHPAD	<b>INITIATION à INTERNET ET UTILISATION DES TABLETTES EN EHPAD</b> Optimisation de l'Autonomie Favoriser les relations familiales et sociales Rester en phase avec les jeunes générations et le monde qui les entourent. lutter contre l'isolement face à la fracture numérique	38	Appropriation de l'internet et des tablettes numériques favoriser la mémoire et la concentration Gestion de mails, surfer sur internet pour la recherche d'informations en autonomie envoyer et recevoir des photos	Un projet d'échange via Skype a déjà été déployé sur la résidence du fait du confinement. ce projet vient donc dans ce cadre afin de développer davantage l'utilisation des tablettes . Nous prévoyons donc la mise en place d'une formation collective numérique par un organisme spécialisé . puis la poursuite sous forme d'ateliers réguliers pour pérenniser l'utilisation des tablettes	Résidence l'Aubétine	ASSOCIATION	5 séances de formation au numérique par l'organisme Dynseo	<b>1 200,00 €</b>
Les actions de prévention de perte d'autonomie en EHPAD	<b>danse avec moi</b> Redonner aux résidents, aux familles et aux professionnels un espace de respiration durable permettant de favoriser la reconstruction affective pour les uns et de renouer du lien pour les autres dans le respect de la place de chacun.- Remettre de la présence dans le regard, dans le geste, développer une attention bienveillante et réconfortante	39	<b>Maintenir les capacités motrices</b> :- Retrouver l'éprouvé du corps-plaisir- Prise de conscience corporelle - S'inscrire corporellement dans l'espace-temps : repérage et structuration - Se souvenir corporellement - Créer, imaginer, communiquer- Lutter contre l'isolement social - redonner du sens à l'accompagnement des résidents - tisser du lien entre les résidents	ateliers artistiques et somatiques alliant danse et sophrologie menés par une chorégraphe, une sophrologue et des danseurs professionnels pour les résidents, les accompagnants et les professionnels de la résidence.	Résidence Orée du Bois	SOCIETE	Moyens humains : chorégraphe / danseuses professionnelles / personnel administratif / Animatrice / Psychologue / Psychomotriciennes / Salariés de la résidence / Régisseur son et vidéo La compagnie TAM	<b>17 515,00 €</b>
Maintien du lien social/utilité sociale/lutte contre l'isolement	<b>Intergénéreux 77</b> Progression de la solitude en France, particulièrement chez les personnes âgées. Aujourd'hui 1/4 de la population a plus de 60 ans, soit environ 18 millions de personnes. Le taux de dépendance va doubler d'ici 2060 La cellule familiale a évolué vers un isolement croissant physique et social des personnes âgées.	40	Participer à la <b>lutte contre l'isolement</b> des personnes âgées grâce à des volontaires en Service Civique; - Améliorer le bien-être des personnes âgées isolées, - Combattre les préjugés en développant les liens intergénérationnels; - Venir en soutien aux actions des experts locaux de la thématique Senior; - Affirmer la conscience citoyenne des jeunes et favoriser leur insertion sociale et professionnelle.	InterG77 vise à mobiliser <b>20 volontaires en Service Civique</b> pendant 8 mois sur une mission de 4 J/semaine (soit 28h) dont 3j sur le terrain et 1 journée d'équipe, sur la Seine-et-Marne pour appuyer et renforcer les actions de lutte contre l'isolement des personnes âgées portées de nos partenaires (CCAS, Pôle Autonomie...).	UNIS CITE	ASSOCIATION	Melun (centres sociaux, CCAS) Dammarie (CCAS) Le Mée / Seine (CCAS). Chelles (Service seniors) Roissy en Brie (CCAS) Lagny sur Marne (Mix City) Sénart/Lieusaint (MDS) Combs (CCAS) Savigny (Service seniors)	<b>80 000,00 €</b>

CHAMP D'INTERVENTION DE LA CONFERENCE	LES ENJEUX	N° Fiche	OBJECTIFS DE L'ACTION	DÉROULEMENT	PORTEUR DE L'ACTION	STATUT	PARTENAIRES ASSOCIES	MONTANT PROPOSE
Améliorer les grands déterminants de la santé	<b>Développement du Sport sur Ordonnance</b> pour seniors à Coulommiers Grâce au dynamisme du milieu associatif local et des médecins du Pôle Santé de Coulommiers, la Commune de Coulommiers a décidé d'améliorer la qualité de vie de ses seniors, en développant un dispositif de d'Activité Physique adaptée.	41	L'objectif est de permettre aux patients seniors souffrant d'une affection longue durée (ALD) et disposant d'une prescription médicale de trouver une offre de pratique adaptée à leur pathologie dans laquelle ils puissent s'engager et s'y inscrire dans la durée. Il s'agit également de permettre aux personnes seniors hors ALD de trouver une offre de pratique Sport Santé Bien-Être en prévention primaire.	L'action consiste en un développement de l'offre de pratique Sport sur ordonnance et Sport Santé Bien-Être dans le milieu associatif Columérien pour les seniors. Un bilan sera réalisé par un Educateur Sportif Sport Santé au début du projet puis à la fin de chaque trimestre pour valoriser les progrès. Des ateliers diététiques seront proposés à tous les seniors engagés dans ce programme	Ville de COULOMMIERS	CT	le CCAS - Les médecins et professionnels de santé, - Les associations Columériennes, les Fédérations sportives - CDOS77 et CROSSIF pour les formations - Les Sapeurs-Pompiers, Protection Civile ou autre formateur PSC1	<b>34 200,00 €</b>
Maintien du lien social/Utilité sociale/lutte contre l'isolement	La population séniors est en continuelle augmentation avec des problématiques d'isolement, de rupture de lien social et donc de risque de perte d'autonomie. La situation sanitaire liée à la COVID 19 a renforcé ces difficultés avec une forte demande des séniors d'accompagnement et lien social renforcé.	42	Améliorer les grands déterminants de la santé: dépression, conduites à risques -Maintenir le lien social avec l'environnement dans lequel il vit -Favoriser le bien-être de la personne -Accompagner et soutenir certains changements ou évènements de la vie: veuvage... -Renforcer les compétences psychosociales pour favoriser la prise de décision et la créativité -Stimuler les fonctions cognitives -Permettre de tisser des liens avec d'autres personnes	Ateliers animés par une psychologue, une diététicienne, une infirmière, un éducateur sportif, un soutien administratif. - Ateliers de photo langage: - Ateliers diététiques et activité physique	Mairie de st Fargeau pontierry	CT	centre de santé municipal + CCAS services ville	<b>5 500,00 €</b>
<b>TOTAL</b>								<b>1 275 393,00 €</b>